




## PLANSCHBECKEN

 10 Minuten

 2 Portionen

### NÄHRWERTE (Ø pro Portion ohne Deko)

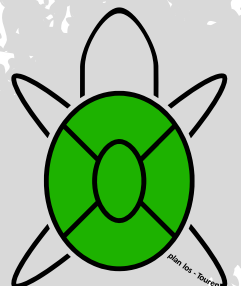
kcal	177
Protein	1 g
Fett	7,5 g
Carbs	26,5 g
Zucker	25,9 g

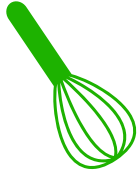
### ZUTATEN

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 2 cl Sahne              | <input type="checkbox"/> 4 cl Kokosmilch aus der Dose |
| <input type="checkbox"/> 4 cl Blue Curaçao Sirup | <input type="checkbox"/> 16 cl Ananassaft             |
| <input type="checkbox"/> 900 g Crushed Ice       | <input type="checkbox"/> 1 Ananas (optional als Deko) |

### WERKZEUG / KÜCHENMATERIAL

- |                   |                               |
|-------------------|-------------------------------|
| 1 Schneidebrett   | 1 Jigger (Barmessbecher)      |
| 1 Messer          | 2 Cocktailgläser (0,33 Liter) |
| 1 Cocktail-Shaker | 2 Strohhalme                  |





# ZUBEREITUNG

## PLANSCHBECKEN

- schneide die Ananas in 1 cm dicke Scheiben und viertel eine
- gebe die Sahne, Kokosmilch, das Blue Curaçao Sirup und den Ananassaft in den Cocktail-Shaker
- fülle den Shaker mit Crushed Ice auf
- schließe den Shaker und schüttele den Drink für ca. 1 Minute
- befülle die Cocktailgläser bis zum Rand mit Crushed Ice (ca. 250 g)
- gieße den Cocktail durch das Shaker-Sieb in das Cocktailglas
- dekoriere das Glas mit dem Ananasstück und gebe einen Strohhalm hinein

