

PACKLISTE das benötigst du als Teilnehmer

Damit du dich bestmöglich auf das **GIPFELSTÜRMEN** vorbereiten kannst und du mit dem richtigen Equipment ausgestattet bist, haben wir dir auf dieser Seite alles noch einmal zusammengefasst. Melde dich gerne bei Fragen (am besten per WhatsApp | **08232 - 99 58 501**) bei uns!

- Berg- / Wanderschuhe**
- wettergerechte Kleidung**
(den Temperaturen angepasst + ggf. noch ein T-Shirt zum Wechseln)
- Getränke** (in Kunststoffflaschen)
rechne für die Aktion mit ca. 2,5 Liter zu trinken! verzichte bitte auf 1,5 Literflaschen - lieber 1,00 / 0,75 oder 0,50 Liter
- Medikamente** (falls notwendig)
benötigst Medikamente für Allergien oder andere Erkrankungen, packe diese bitte in deinen Rucksack
- Hirabira aka Stirnlampe** (bei unseren Sonnenauf- und -untergangswanderungen)
- Rucksack**
- Sonnenschutz** (Creme / CAP)
- Snack**
z. B. Müsliriegel, Apfel
- Deutschland Ticket** (bei manchen Abenteuern reisen wir mit dem Zug an)
bitte kaufe kein eigenes Ticket, der Fahrpreis ist im Teilnehmerbeitrag integriert!
- Haftungsausschluss / Einverständniserklärung**
diese kannst du unter www.planlos-touren.de/haftungsausschluss herunterladen

- Anmerkungen / Ergänzungen**
 - gerne darfst du dein Smartphone mitnehmen
damit kannst du die besten Bilder für dich machen!
 - eigenes Material darfst du gerne verwenden
(sofern dieses zugelassen ist - checken wir vor Ort)

du bist dir unsicher, ob dein gewähltes Material das richtige ist - kein Problem!
auf unserer Homepage unter www.planlos-touren.de/packliste stehen dir viele
Anleitungen / Erklärungen zur Verfügung!

